Choisis le geste bienveillant

De 3 à 5 ans

Nom : _____ Date : _____

Demande à un adulte de lire chaque paire. Montre ou encercle le geste bienveillant. Explique ton choix.

A. Inviter quelqu’un à jouer. · B. Lui dire qu’il ne peut pas jouer.

A. Partager un jouet à tour de rôle. · B. Arracher le jouet des mains de quelqu’un.

A. Aider à ramasser les crayons. · B. Rire quand les crayons tombent.

Dessine un geste bienveillant que tu peux faire.

Dessine une émotion

De 3 à 5 ans

Nom : _____ Date : _____

Détective Sam remarque comment les autres se sentent. Lisez les mots : joie, tristesse, inquiétude et enthousiasme.

Dessine deux visages : un joyeux et un inquiet. Chaque personne exprime ses émotions à sa manière.

Qu’est-ce qui pourrait aider quelqu’un qui s’inquiète ? Parles-en à un adulte et dessine une personne qui offre son aide.

Ma mission d’entraide

De 3 à 5 ans

Nom : _____ Date : _____

Avec un adulte, choisis une mission. Encercle une option.

A. Aider à ranger le matériel. · B. Inviter quelqu’un à jouer. · C. Utiliser un mot gentil, un salut ou un geste bienveillant.

Dessine-toi en train d’accomplir ta mission.

Dis à un adulte comment tu as aidé et comment l’autre personne a réagi.

Notes pour les familles et le personnel enseignant

De 3 à 5 ans

Prévoyez 5 à 10 minutes par fiche. Lisez à voix haute et acceptez des réponses par gestes, dessins, paroles ou dictée.

Fiche 1 : les gestes bienveillants sont d’inviter, de jouer à tour de rôle et d’aider à ramasser. Discutez des émotions possibles.

Fiche 2 : une émotion s’exprime de différentes façons. Discutez-en sans demander de raconter une expérience personnelle.

Fiche 3 : choisissez une mission simple et sécuritaire. Pratiquez-la ensemble et soulignez l’effort.

Bien-être et participation

Utilisez des situations fictives et laissez chaque élève choisir la façon de répondre ou de passer son tour. Évitez de nommer d’autres personnes ou de raconter une expérience d’intimidation en public. Si une personne signale un préjudice, suivez le protocole du milieu et cherchez de l’aide immédiatement en cas de menace.