Ma semaine de bienveillance

Sept missions

Nom : _____ Date : _____

Fais un petit geste chaque jour. Si tu as besoin d’aide, demande à un adulte.

☐ Lundi. Invite quelqu’un à jouer ou à faire une activité avec toi.

☐ Mardi. Remercie quelqu’un qui t’a aidé.

☐ Mercredi. Fais un dessin joyeux pour une autre personne.

☐ Jeudi. Demande à un adulte comment tu peux aider.

☐ Vendredi. Attends ton tour et écoute quelqu’un.

☐ Samedi. Dis un mot gentil sur l’effort d’une personne.

☐ Dimanche. Parle d’un geste bienveillant que tu as remarqué cette semaine.

Mon moment de bienveillance préféré