L’indice de la bienveillance

Nom : _____ Date : _____

Lis un récit avec un adulte et exercez-vous à inclure quelqu’un.

Après la lecture

Quel indice te dit comment un personnage se sent ?

Que dirais-tu à une personne laissée de côté dans un jeu ?

Si les moqueries se répètent, à quel adulte de confiance en parlerais-tu ?

Jeu de rôle de cinq minutes

À la récréation, une personne regarde un jeu à l’écart.

1. Invite-la à jouer : « Veux-tu jouer avec nous ? Je peux t’expliquer les règles. »

2. Inversez les rôles. Si elle préfère observer : « Si tu changes d’idée, tu pourras nous rejoindre. »

3. Si les moqueries se répètent, dis à un adulte ce qui s’est passé et où. En cas de menaces, de coups ou de danger, demande tout de suite de l’aide.

Dessine ou écris

Montre un geste de bienveillance que tu peux essayer cette semaine.